

# PROGETTO AURORA



**fi** G. S.  
**AURORA**  
SAN FRANCESCO



### Introduzione

Il Gruppo Sportivo Aurora San Francesco (che attualmente comprende le sezioni: calcio, pallacanestro, pallavolo, sci montagna, ginnastica) opera da oltre quarant'anni nel mondo sportivo ed educativo lecchese. La nostra società è nata con una finalità ben precisa: contribuire a formare le persone. L'obiettivo non è solo quello di allenare degli atleti, ma anche quello di aiutarli nella crescita. L'Aurora offre tanto sport, ma anche uno spazio di aggregazione e di formazione. E i nostri principi sono contenuti in questo **PROGETTO AURORA** che investe diversi ambiti (dinamica di gruppo, tecnico-sportivo, educativo-formativo, socio-spirituale) ed è pensato appositamente per ogni fascia di età.

### Premesse generali

- Per la piena realizzazione del progetto è indispensabile la collaborazione delle famiglie nel condividere e sostenere questi interventi.
- Le famiglie sono invitate a partecipare agli incontri Aurora di Natale e Pasqua e alle riunioni organizzate durante l'anno.
- Gli allenatori, che svolgono un servizio gratuito, si incontrano durante l'anno per una formazione tecnico ed educativa.

**Dinamica di gruppo**

È importante far nascere l'idea di gruppo: i bambini devono scoprire il valore dello stare insieme e del mettere le individualità al servizio di tutti. Evitare le classi di merito.

**Tecnico /sportivo**

Insegnare i fondamentali della disciplina e dare la priorità al gioco e al divertimento puro.

**Educativo /formativo**

Dare fiducia e convinzione ai propri ragazzi, facendo scoprire loro i talenti e le qualità di cui dispongono e garantendo la partecipazione di tutti i bambini alle varie competizioni.

**Sociale /spirituale**

Creare un legame forte e continuo con la parrocchia: è importante svolgere insieme alcune attività, magari anche proposte dagli allenatori.



**Dinamica di gruppo**

Il vero risultato è il gruppo: per raggiungere un risultato è necessario cercare di amalgamare i ragazzi come gruppo e farli sentire tutti allo stesso livello. Insegnare le regole fondamentali dello stare insieme: rispetto per i compagni; costanza e serietà nell'impegno preso; rispetto per le scelte degli allenatori.

**Tecnico /sportivo**

Insistere sui fondamentali. Continuare a dare rilievo al gioco e al divertimento, iniziando a introdurre un minimo di impostazione tattica.

**Educativo /formativo**

Dare fiducia e convinzione ai propri ragazzi, facendo scoprire loro i talenti e le qualità di cui dispongono. Dare a tutti la possibilità di giocare nelle diverse competizioni.

**Sociale /spirituale**

Coinvolgere i ragazzi nelle diverse attività proposte dalla società. Mantenere un legame con la realtà dell'oratorio.



## |PROGETTOAURORA|ADOLESCENTI|

### **Dinamica di gruppo**

È importante dare e chiedere rispetto da parte dei ragazzi, insegnando loro l'importanza della squadra. L'allenatore è una guida anche fuori dalla palestra o dal campo. È fondamentale cercare di creare momenti di aggregazione anche di tipo extrasportivo.

### **Tecnico /sportivo**

Gli allenatori devono essere sempre competenti e aggiornarsi per trasmettere le conoscenze acquisite. Il risultato deve essere uno degli obiettivi ma non ad ogni costo.

### **Educativo /formativo**

Dare centralità al ragazzo come persona, mostrando pazienza nei suoi confronti e prestando attenzione ai richiami: il rimprovero deve essere sempre visto come correzione. È importante educare i ragazzi alla fatica e alla fedeltà agli impegni presi anche per rispetto del tempo messo a disposizione da allenatori e compagni.

### **Sociale /spirituale**

Invitare i ragazzi a mantenere i valori educativi cristiani e un legame con l'oratorio, coinvolgendoli anche nei momenti forti proposti dall'Aurora. Nel gruppo di allenatori è bene differenziare i compiti, trovando una figura più attenta alla componente tecnica e una più sensibile alla questione parrocchiale.



## |PROGETTOAURORA|GIOVANI E ADULTI|

### **Dinamica di gruppo**

È fondamentale cercare di creare momenti di aggregazione extrasportivi. Gli allenatori devono cercare di diventare anche modelli positivi anche fuori dalla palestra o dal campo.

### **Tecnico /sportivo**

Gli allenatori devono essere sempre competenti e aggiornarsi. L'impegno del gruppo è mirato al risultato e all'affermazione sportiva nel rispetto di compagni e avversari. Occorre aiutare gli atleti a prendere coscienza dei propri mezzi.

### **Educativo /formativo**

È importante educare i giovani alla fatica e alla fedeltà agli impegni presi, chiedendo una presenza costante e di qualità. È fondamentale il rispetto per gli allenatori.

### **Sociale /spirituale**

Studiare insieme iniziative significative e coinvolgenti che sappiano anche creare un legame con la parrocchia. È bene cercare di invitare i ragazzi a pensare alla possibilità di diventare a loro volta allenatori.





**Gruppo Sportivo**

**Aurora San Francesco**

c/o Parrocchia San Francesco  
piazza Cappuccini, 6  
23900 Lecco

apertura sede:  
da lunedì a venerdì  
ore 20.30 - 22.00  
tel. 0341 362960